

Wennen bij Het Koolmeesje

Een nieuwe opvangplek is voor ieder kind even wennen. Nieuwe gezichten, andere geluiden, een andere omgeving en een nieuw dagritme kunnen best spannend zijn. Daarom vind ik het belangrijk om hier rustig de tijd voor te nemen en het tempo van ieder kind te volgen.

Bij Het Koolmeesje staat een **veilige en vertrouwde start** centraal. Tijdens het wennen krijgt je kindje de ruimte om mij, de andere kinderen en de omgeving stap voor stap te leren kennen. Ik zorg voor rust, voorspelbaarheid en veel persoonlijke aandacht. Door goed te kijken en te luisteren naar de signalen van je kindje probeer ik aan te sluiten bij wat hij of zij op dat moment nodig heeft.

Het eerste wenmoment duurt in principe ongeveer **vier uur in de ochtend**. Zo kan je kindje kennismaken met verschillende momenten van de dag, zoals vrij spelen, samen eten en drinken en eventueel een activiteit of rustmoment. Voor jonge kinderen houd ik zoveel mogelijk rekening met het vertrouwde slaap- en voedingsritme van thuis.

Geen enkel kind went op dezelfde manier. Het ene kindje voelt zich al snel op zijn gemak, terwijl een ander wat meer tijd nodig heeft. Daarom bekijken we na het eerste wenmoment samen hoe het is gegaan. Wanneer het fijn is voor je kindje, kan er altijd een **extra wenmoment** worden afgesproken.

Tijdens de wenperiode vind ik goed contact met ouders extra belangrijk. Vooraf bespreken we de gewoontes, het ritme en de behoeften van je kindje. Denk bijvoorbeeld aan slapen, voeding, een speen of knuffel, manieren van troosten en dingen die je kindje prettig of juist spannend vindt. Hoe beter ik je kindje leer kennen, hoe makkelijker ik kan aansluiten bij wat thuis vertrouwd voelt.

Ook bij het afscheid nemen probeer ik zoveel mogelijk duidelijkheid en rust te bieden. Een kort en liefdevol afscheidsritueel helpt kinderen vaak om te begrijpen dat papa of mama weggaat, maar ook weer terugkomt. Samen zorgen we voor een fijne en voorspelbare overgang.

Mijn doel is dat ieder kindje uiteindelijk met vertrouwen binnenkomt en Het Koolmeesje ervaart als een **warm en vertrouwd tweede nestje** waar het zichzelf mag zijn, zich veilig voelt en op zijn eigen tempo kan groeien en ontdekken.

